Тихонович Ольга Васильевна работу в сфере «социальная защита» начала в 1993 году в Республике Карелия. Была социальным работником, специалистом по социальной работе.

В настоящее время работает заведующей отделением реабилитации детей и подростков муниципального бюджетного учреждения Тосненского района Ленинградской области.

Ольга Васильевна грамотно организовала работу отделения. Внимательно и заботливо относится ко всем подопечным. Доброжелательна и тактична в общении с детьми и их родителями. При ее участии в учреждении внедрены инновационные технологии социального обслуживания «Иппотерапия», «Домашняя няня» («Передышка»), налажено взаимодействие с КДН И ЗП, учреждениями здравоохранения, благотворительными организациями.

В 2007 году награждена Почетной грамотой Министерства здравоохранения и социального развития Республика Карелия.